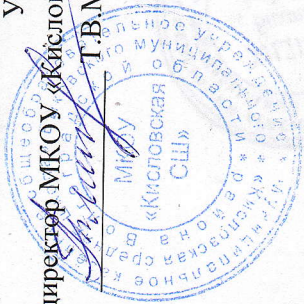


Утверждаю:  
директор МКОУ «Кисловская СШ»  
Т.В.Мельникова



МЕНЮ 14.03.2023

10 день

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд            | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |                                          |                            | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 101/2004м       | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60                         | 1,35                 | 0,18  | 7,92  | 38,52             |
| 291/2017м       | Плов из птицы                            | 200                        | 16,89                | 9,86  | 29,20 | 302,66            |
| 349/2017м       | Компот из сухофруктов                    | 200                        | 0,66                 | 0,09  | 32,03 | 132,8             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                           | 40                         | 3,08                 | 0,96  | 21,36 | 106,40            |
|                 | Итого                                    | 500                        | 21,98                | 11,09 | 90,51 | 580,38            |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд            | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергет. ценность |
|-----------------|------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|
|                 |                                          |                             | Б                    | Ж     | У      |                   |
| 101/2004м       | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 100                         | 2,25                 | 0,30  | 13,20  | 64,20             |
| 291/2017м       | Плов из птицы                            | 230                         | 19,42                | 11,34 | 34,09  | 348,06            |
| 349/2017м       | Компот из сухофруктов                    | 200                         | 0,66                 | 0,09  | 32,03  | 132,8             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                           | 40                          | 3,08                 | 0,96  | 21,36  | 106,40            |
|                 | Итого                                    | 570                         | 25,41                | 12,69 | 100,68 | 651,46            |