

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В. Мельникова



МЕНЮ 15.03.2023

8 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с рапительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
282/332/2017м	Котлеты печеночные с соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м	Картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
376/2017м	Чай каркаде	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	560	21,78	15,27	77,34	534,01

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с рапительным маслом	100	1,4	6,01	8,26	92,8
282/332/2017м	Котлеты печеночные с соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м	Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
376/2017м	Чай каркаде	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	640	23,71	18,04	90,72	620,17