

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В. Мельникова



МЕНЮ 14.03.2023

7 день

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,4
290/330/2017м	Птица тушеная в сметанном соусе	100	11,78	10,12	2,93	150
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	560	20,97	19,93	71,2	548,72

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
47/2017м	Капуста квашеная	100	1,02	3,00	5,07	51,4
290/330/2017м	Птица тушеная в сметанном соусе	100	11,78	10,12	2,93	150
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	180	6,87	7,28	38,37	246,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	640	23,57	23,39	86,32	650,7