

Утверждено:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

В.Мельникова

МЕНЮ 13.03.2023

6 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,50	264,55
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
	Итого	570	13,41	15,48	79,6	514,35

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	250	6,93	12,82	48,13	330,68
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
	Итого	630	15,56	18,8	94,57	607,08

