

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кисловодская СШ»
 Т.В. Мельникова



МЕНЮ 10.03.2023

Вариант 5

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66
349/2017 м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4
	Итого	500	21,98	11,09	90,51	580,38

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,25	0,30	13,20	64,20
291/2017м	Плов из птицы	230	19,42	11,34	34,09	348,06
349/2017 м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4
	Итого	570	25,41	12,69	100,68	651,46