

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Г.В. Мельникова



МЕНЮ 07.03.2023

День 2

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|--------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | У | |
| 47/2017м | Капуста квашеная | 60 | 1,02 | 3,0 | 5,07 | 51,4 | |
| 246/2017м | Гуляш из отварного мяса птицы | 100 | 20,60 | 3,20 | 3,30 | 124,70 | |
| 203/2017 м | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,73 | 6,07 | 31,98 | 205,50 | |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | |
| 378/2017м | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | |
| | Итого | 560 | 31,18 | 14,34 | 72,27 | 542,42 | |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|--------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | У | |
| 47/2017м | Капуста квашеная | 100 | 1,71 | 5,01 | 8,46 | 85,7 | |
| 246/2017м | Гуляш из отварного мяса птицы | 100 | 20,60 | 3,20 | 3,30 | 124,70 | |
| 203/2017 м | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,87 | 7,28 | 38,37 | 246,60 | |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | |
| 378/2017м | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | |
| | Итого | 630 | 33,01 | 17,56 | 82,05 | 617,80 | |