

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В. Мельникова



МЕНЮ 10.01.2023

День 2

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
70/71/2017м	Овоши по сезону: помидор соленый	60	0,36	0	2,28	8,4
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100/20	13,51	8,91	9,74	198,00
203/2017 м	Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	560	23,43	17,05	75,92	572,70

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
70/71/2017м	Овоши по сезону: помидор соленый	100	0,6	0	3,8	14
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100/20	13,51	8,91	9,74	198,00
203/2017 м	Макароны отварные с маслом	180	6,87	7,28	38,37	246,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	630	24,81	18,26	83,83	619,40