

МЕНЮ 14.02.2013

7 день

## Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |                                 |                            | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 47/2017м        | Капуста квашеная                | 60                         | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,4              |
| 290/330/2017м   | Птица тушеная в сметанном соусе | 100                        | 11,78                | 10,12 | 2,93  | 150               |
| 203/2017м       | Макаронны отварные с маслом     | 150                        | 5,73                 | 6,07  | 31,98 | 205,50            |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                  | 30                         | 2,31                 | 0,72  | 16,02 | 79,80             |
| 377/2017м       | Чай с сахаром и лимоном         | 200                        | 0,13                 | 0,02  | 15,2  | 62                |
|                 | Итого                           | 560                        | 20,97                | 19,93 | 71,2  | 548,72            |

## Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергет. ценность |
|-----------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
|                 |                                 |                             | Б                    | Ж     | У     |                   |
| 47/2017м        | Капуста квашеная                | 100                         | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,4              |
| 290/330/2017м   | Птица тушеная в сметанном соусе | 100                         | 11,78                | 10,12 | 2,93  | 150               |
| 203/2017м       | Макаронны отварные с маслом     | 180                         | 6,87                 | 7,28  | 38,37 | 246,60            |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                  | 40                          | 3,08                 | 0,96  | 21,36 | 106,40            |
| 377/2017м       | Чай с сахаром и лимоном         | 200                         | 0,13                 | 0,02  | 15,2  | 62                |
|                 | Итого                           | 640                         | 23,57                | 23,39 | 86,32 | 650,7             |