

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»
Г.В. Мельникова



МЕНЮ 25.01.2023

Вариант 3

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4
51/2010м	Котлеты мяскапустные с соусом	100	13,40	10,90	6,50	139,57
171/2017 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,29	8,95	37,37	262,5
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	540	29,1	25,1	83,6	662,9

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	100	1,626	1,6	10,262	104
51/2010м	Котлеты мяскапустные с соусом	100	13,40	10,90	6,50	139,57
171/2017 м	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	610	31,4	27,5	95,2	757,0