

Утверждаю:

и.о. директора МКОУ «Кисловская СШ

О.В. Сулпыка



МЕНЮ 20.11.2023

10 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
29/2017м	Плов из пшеницы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2017м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	510	22,75	11,33	100,74	606,98

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
101/2004м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,25	0,30	13,20	64,20
29/2017м	Плов из пшеницы	230	19,42	11,34	29,20	348,06
349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2017м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	580	26,18	12,93	101,13	678,06