

МЕНЮ 19.01.2023

9 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00
338/2017м	Фрукт свежий(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	610	14,6	17,1	72,2	514,6

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00
338/2017м	Фрукт свежий(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	660	15,7	18,1	77,5	544,6