

Утверждено:
 директор МКОУ «Кисловодская СШ»
 Т.В. Мельникова



МЕНЮ 27.12.2022

7 день

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	5,5	9,74	38,50	264,55
374/2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010М	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	600	11,54	12,56	101,47	568,97

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68
374/2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010М	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	660	13,69	15,88	116,44	661,7