



МЕНЮ 14.12.2022г.

8 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
282/332/2017м	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м Л	Картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
701/2017 м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	560	23,23	16,6	78,24	555,01

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
282/332/2017м	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м Л	Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6,01	8,26	92,8
701/2017м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
378/2017 м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	640	25,16	19,37	91,62	641,17