

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кисловская СШ»
Т.В. Мельникова



МЕНЮ *29.11.2017*

7 день

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|---|----------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 5,5 | 9,74 | 38,50 | 264,55 |
| 374/2017м | Блинчики с повидлом | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 |
| 701/2010М | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377/2017м | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | Итого | 600 | 11,54 | 12,56 | 101,47 | 568,97 |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|---|-----------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 6,93 | 12,82 | 48,13 | 330,68 |
| 374/2017м | Блинчики с повидлом | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 |
| 701/2010М | Хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377/2017м | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | Итого | 660 | 13,69 | 15,88 | 116,44 | 661,7 |