

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кисловодская СШ»
 Т.В. Мельникова



МЕНЮ д.з. н. д.д.д.

Вариант 3

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
183/2017м	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50
338/2017 м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017 м	Масло порцией	10	0,8	7,25	0,13	66,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	560	17,4	20,9	87,3	609,1

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
183/2017м	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,00	11,40	44,40	326,00
338/2017 м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017 м	Масло порцией	10	0,8	7,25	0,13	66,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	610	20,1	23,8	98,6	690,6