

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Кисловодская СШ»  
 Мельникова



МЕНЮ 27.10.2022

4 день

Первый прием пищи  
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец солёный)	60	0,48	0,06	1,14	7,2
234/331/2017м	Котлета рыбная с соусом	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00
305/2017м	Рис припущенный	150	3,60	9,00	35,20	199,95
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	560	16,78	18,2	82,27	520,95

Первый прием пищи  
 Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец солёный)	100	0,8	0,1	1,9	12
234/331/2017м	Котлета рыбная с соусом	100/20	10,32	8,40	14,41	174
305/2017м	Рис припущенный	180	4,32	10,80	42,84	239,94
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	640	18,59	20,28	95,51	592,34