

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В. Мельникова

8 день

МЕНЮ

19.10.2017

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
282/332/2017м	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м Л 52/2017м	Картофель отварной Свекла отварная с растительным маслом	150 60	3	0,6 3,6	23,7 4,96	112,2 55,68
701/2017 м 378/2017м	Хлеб пшеничный Чай с молоком	30 200	2,31 1,52	0,72 1,35	16,02 15,9	79,80 81
	Итого	560	23,23	16,6	78,24	555,01

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
282/332/2017м	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м Л 52/2017м	Картофель отварной Свекла отварная с растительным маслом	180 100	3,6 1,4	0,72 6,01	28,44 8,26	134,64 92,8
701/2017м 378/2017 м	Хлеб пшеничный Чай с молоком	40 200	3,08 1,52	0,96 1,35	21,36 15,9	106,40 81
	Итого	640	25,16	19,37	91,62	641,17

