

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

И.В. Мельникова



МЕНЮ 14.10.2017

5 день

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рсч. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	200	6,64	3,39	44,70	295,45
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>16,1</b>	<b>9,6</b>	<b>96,7</b>	<b>600,5</b>

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рсч. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>17,8</b>	<b>10,5</b>	<b>107,9</b>	<b>674,3</b>