

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Кисловская СШ»  
 Т.В. Мельникова



МЕНЮ 10.10.2022

День 1

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,1	11,66	40,25	295,45
374/2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
421/2016К	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	600	13,03	14,48	103,02	597,87

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
374/2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
421/2016К	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	600	15,58	17,63	118,35	698,34