

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Кисловская СШ»  
 Г.В. Мельникова



МЕНЮ 21.09.2012

8 день

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)		Энергет. ценность
			Б	Ж	
282/332/2017м	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	226,33
310/2017м Л	Картофель отварной	150	3	0,6	23,7
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96
701/2017 м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02
378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9
	Итого	560	23,23	16,6	78,24
					555,01

**Первый прием пищи**  
**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)		Энергет. ценность
			Б	Ж	
282/332/2017м	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	226,33
310/2017м Л	Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6,01	8,26
701/2017м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36
378/2017 м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9
	Итого	640	25,16	19,37	91,62
					641,17