



МЕНЮ 15.05.2022

4 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
		60	0,48	0,06	1,14	7,2
70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий)	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00
234/331/2017м	Котлета рыбная с соусом	150	3,60	9,00	35,20	199,95
305/2017м	Рис припущенный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
701/2010м	Хлеб пшеничный	200	0,07	0,02	15	60
376/2017м	Чай с сахаром	560	16,78	18,2	82,27	520,95
	Итого					

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
		100	0,8	0,1	1,9	12
70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий)	100/20	10,32	8,40	14,41	174
234/331/2017м	Котлета рыбная с соусом	180	4,32	10,80	42,84	239,94
305/2017м	Рис припущенный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
701/2010м	Хлеб пшеничный	200	0,07	0,02	15	60
376/2017м	Чай с сахаром	640	18,59	20,28	95,51	592,34
	Итого					