

Утверждаю:
 директор МКОУ «Кистовская СШ»
 Т.В. Мельникова



МЕНЮ Ed. 09. 2017

5 день

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	200	6,64	3,39	44,70	295,45
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	590	16,1	9,6	96,7	600,5

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	640	17,8	10,5	107,9	674,3