



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

' 23 " 03 2023г

## **Вариант 4**

### **Завтрак**

1. Свекла отварная с растительным маслом /60гр
2. Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) /100гр
3. Картофель отварной /150гр
4. Хлеб пшеничный /40гр
5. Чай с сахаром /200гр

### **Обед**

1. Икра морковная /60гр
2. Суп овощной со сметаной /210гр
3. Плов с мясом кур /200 гр
4. Чай с лимоном /200 гр
6. Хлеб пшеничный /30гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /40гр