

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
Н.Н.Елесина

Дата 22.03.2023г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Батон	20	30
Масло сливочное	8	10
Чай с сахаром и лимоном	150	180
<b><u>2 завтрак</u></b>	100	100
<b><u>Яблоко</u></b>		
<b><u>Обед</u></b>		
Суп рассольник на м/ к бульоне	150	200
Овощная нарезка (морковь)	30	40
Гороховое пюре	100	130
Гуляш	60	80
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
Картофельное рагу с курицей	150	200
Хлеб пшеничный	20	20
Вафли	20	35
Кофейный напиток на молоке	150	180
<i>белки</i>	<i>37.32</i>	<i>52.74</i>
<i>жиры</i>	<i>47.9</i>	<i>58.74</i>
<i>углеводы</i>	<i>171.5</i>	<i>239.7</i>
	<i>8</i>	<i>6</i>
<i>калорийность</i>	<i>1405</i>	<i>1882</i>