

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю:



Согласовано:  
Директор



**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ №175 | 200          | 8,20             | 14,90        | 34,70        | 220,60                        | 175         | 2017             |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)                    | 30/20        | 3,30             | 0,20         | 27,20        | 117,40                        | 2           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                             | 150          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | ТК№338      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>600</b>   | <b>12,40</b>     | <b>15,70</b> | <b>91,40</b> | <b>466,40</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                              | <b>600</b>   | <b>12,40</b>     | <b>15,70</b> | <b>91,40</b> | <b>466,40</b>                 |             |                  |