

Утверждаю:		Заведующий МКДОУ д/с №4		Иванов		Н.Елисина		Дата 15.05.2023	
Выход в граммах		2 м.г.р.		сд					
Завтрак		150		200		Каша молочная рисовая		Батон	
		20		30				Липо куриное	
		150		180		Кофейный напиток на		молоке	
2 завтрак		150		150		Снежок		Обед	
		150		200		Суп крестьянский на м/к		бульоне	
		30		40		Овощная нарезка		(свежая морковь)	
		60		80		Котлета рубленая из		птицы	
		30		30		Соус томатный		Картофельное пюре	
		150		200		Кисель фруктовый		Хлеб пшеничный	
		40		50		Хлеб ржаной		Ужин	
Ужин		100		120		Рис отварной		Рыба тушёная в	
		100		100		Рис отварной		томатном соусе	
		20		20		Хлеб пшеничный		Пряник	
		150		180		Чай с сахаром		белки	
		44,11		57,56		жирсы		углеводы	
		217,1		269,4		калорийность		1594,65	
		2073,45							