

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №4

Евгений Н.Н.Елесина

Дата 14.03.2023г.

	Выход в граммах	
	2 мл.гр.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная манная	150	200
Батон	20	20
Повидло	15	20
Какао на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Фрукт свежий	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ на мясокостном бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец соленый)	30	40
Суфле мясное	150	170
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	40	50
<u>Уплотнённый полдник</u>		
Макароньы отварные с маслом	10	110
Котлета мясная	6	80
Хлеб пшеничный	20	20
Соус томатный	20	20
Круассан с начинкой	20	20
Чай с сахаром и лимоном	150	180
белки	51,74	65,83
жиры	49,33	58,4
углеводы	247,93	273,8
калорийность	1569,89	1834,05