

7 день

День: вторник
Неделя: вторник

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	200	17,06	20,30	35,23	376,96	
1 Плов из птицы	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
3 Чай с сахаром	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
4 Хлеб пшеничный	500	21,46	21,70	72,43	551,62	
Итого					88-00	

7 день

День: вторник
Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
1 Плов из птицы	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
3 Чай с сахаром	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
4 Хлеб пшеничный	570	27,13	27,43	86,61	676,33	
Итого					88-00	

Ответственный по питанию по школе:

Повар:

Handwritten signature

Handwritten signature

на « 21 » марта 2023г.

Бесплатное горячее питание

МЕНЮ



Ляхина Н.И. (ф.и.о.)
Иосифова (ф.и.о.)