

ИП Глухина Наталья Яковлевна  
 Глухина Н.И.  
 (Ф.И.О.)



# МЕНЮ

Бесплатное горячее питание на «7» улица 2023г.

Составитель:  
 Директор МКОУ  
 Мещеряков С.Н.

Дата: пятница  
 День: первая декада  
 Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная	210	4,34	6,75	19,26	154,46	
Льфо вареное	1шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>16,07</b>	<b>23,46</b>	<b>65,75</b>	<b>533,21</b>	

Дата: пятница  
 День: первая декада  
 Возрастная категория: 2 лет - 8 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
Льфо вареное	40 1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	
Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,1</b>	<b>26,62</b>	<b>74,77</b>	<b>605,43</b>	

Дата: пятница  
 День: первая декада  
 Возрастная категория: по школе

*Мещеряков*