

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Наталья Иосифовна
М.П. (Ф.И.О.)

Согласовано:
Директор МКОУ
Молова
М.П. (Ф.И.О.)



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 13 » марта 2023г.

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб. |
|----------------|---|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом | 180 | 2,80 | 7,40 | 35,30 | 261,90 | |
| 2 | Сыр порция | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | Итого | 540 | 11,30 | 14,90 | 82,17 | 533,56 | |
| | | | | | | 88-00 | |

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб. |
|----------------|---|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом | 250 | 3,89 | 10,28 | 49,03 | 363,75 | |
| 2 | Сыр порция | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,7 | 70,5 | |
| | Итого | 660 | 12,59 | 17,98 | 100,8 | 658,91 | |
| | | | | | | 88-00 | |

Повар: *Мух*

Ответственный по питанию по школе: *Мух*