

Утверждено:  
И.И. Плюхина Наталья Иосифовна  
*И.И. Плюхина*  
м.п. Плюхина Наталья Иосифовна  
(Ф.И.О.)

Согласовано:  
Директор МКОУ *Суровская О.А.*  
*Мещеряков*  
м.п. *Мещеряков А.Н.*  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 14 » марта 2023г.

### 2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>22,7</b>	<b>22,19</b>	<b>66,79</b>	<b>511,51</b>	<b>88-00</b>

### 2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость порции руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Рагу из мяса птицы (курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>28,81</b>	<b>28,21</b>	<b>77,79</b>	<b>619,74</b>	<b>88-00</b>

Повар: *М.С.*

Ответственный по питанию по школе: *М.С.*