

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор МОУ СШУ г. Кр. *С.И. Кривоноз* ИП Чекунов О.А.

С.И. Кривоноз

О.А. Чекунов



МЕНЮ на « » 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	10/30/40	3,3	7,3	31	247
2	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	500	9	17,1	76,6	579
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай каркаде с сахаром	180/15	0,2	0	13,5	55
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	Итого:	300	2,2	2,4	37,4	182
	Стоимость рациона:					
Завтрак ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	10/30/40	3,3	7,3	31	247
2	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным	250/5	7	12,3	38,3	342
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	550	10,4	19,6	84,3	648
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай каркаде с сахаром	180/15	0,2	0	13,5	55
3	Кондитерское изделие	30	2,4	3	21,6	121
	Итого:	310	3	3,4	44,6	222
	Стоимость рациона:					

Зав. производством *С.И. Кривоноз*

Экономист по ценам *О.А. Чекунов*