Утверждаю:
Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 10 день 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	100		105,00	9,75	4,95	3,80
	гарнир	304	Рис отварной	180		263,16	4,56	6,50	46,70
	овощи	ТТК №43	Огурец соленый	60		16,32	1,32	0,00	2,76
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК №68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	итого:			**590**		**534,98**	**19,23**	**12,05**	**85,56**