Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 7 день 14.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | | 252,60 | 14,60 | 15,60 | 13,40 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая вязкая | 160 | | 155,00 | 4,90 | 5,34 | 21,80 |
| | | 80 | Капуста квашеная | 50 | | 22,40 | 1,70 | 0,10 | 2,90 |
| | | ТТК№68 | Хлеб пеклеванный | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | **итого:** | | | **530** | | **544,30** | **23,48** | **21,40** | **63,56** |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |