

День №11

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход	Выход	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность
		(Г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф (мясная)	7-11 лет	12 лет и старше	35,00	9,50	17,30	6,40	220,00	
		100	100						
Тк.№14 рец.№255	Макаронны отварные	180	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00	
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	70	70	19,39	3,30	2,70	8,90	73,10	
Тк.№22 рец.№54-83	Капустя квашенная	60	60	12,91	1,30	8,10	7,80	108,70	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк.№2 рец.№629/2и3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90	
	Итого БЖУ				23,38	34,88	87,62	760,22	
	Итого сумма			90,00					



Директор

В.А.Корепанов

Утверждаю