

День №10

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
Тк№11 рец.№769	Печень по-строгановски	75/55	75/55	34,54	13,4	14,00	5,30	200,50	
Тк№9 рец.№255	Гречка отварные расщипчатая	180	180	24,70	8,20	6,90	35,90	238,90	
Тк№22 рец.№54-83	Капустя квашенная	80	80	19,26	1,30	8,10	7,80	108,70	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90	
	Итого БЖУ				26,88	30,28	80,82	704,52	
	Итого сумма			90,00					

Утверждаю:

Директор

В.А.Корепанов

