

День №7

№ блнод по сбор.
рецепту

Наименование

Выход
(Г)

Выход
(Г)

Цена

Химический состав

Энергетическая
ценность

№ блнод по сбор. рецепту	Наименование	Выход	Выход	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность
		(Г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)	
Тк№19г рец№672	Вареники отварные со сметаной п/ф	7-11 лет	12 лет и старше	53,18	10,40	4,30	29,90	194,00	
		200/15	200/15						
ТТК№1	Блин с вар.сгуш.молоком п/ф	60	60	25,32	3,50	7,50	36,00	230,00	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк№2 рец№629/2ж3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90	
	Итого БЖУ				17,88	13,08	97,72	580,42	
	Итого сумма			90,00					



Директор _____
Утверждаю:

В.А.Корепанов