

День №5

№ блнод по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
ТТК №4	Тефтели «Домашняя» п/ф	100	100	42,10	11,00	26,00	2,50	290,00	
Тк№14 рец№255	Макароны отварные	180	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00	
Тк№15 рец№528/3	Соус основной красный	45	45	12,29	3,30	2,70	8,90	73,10	
Тк№22 рец№54-83	Кануста крашенная	60	60	12,91	1,30	8,10	7,80	108,70	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк№2 рец№629/3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90	
	Итого БЖУ				24,88	43,58	83,72	830,22	
	Итого сумма			90,00					

Директор

Утверждаю:

В.А.Корепанов

