

День №11

№ блюка по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф (мясная)	100	100	35,00	9,50	17,30	6,40	220,00	
	Макаронны отварные	180	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00	
	Соус основной красный	70	70	19,39	3,30	2,70	8,90	73,10	
	Капуста квашенная	60	60	12,91	1,30	8,10	7,80	108,70	
	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк.№2 рец.№629/2к3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90	
	Итого БЖУ				23,38	34,88	87,62	760,22	
	Итого сумма			90,00					

Директор

В.А.Корепанов

Утверждаю:

15.02.2023

