Утверждаю
директор _____ В.А.Корепанов
09.02.2023года.

СЕЗОН: осенне - зимний
День 7

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
ТТК№1	блин со вкусом вар сгущ.мол.	50	50	25,32	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
сб1996г рец№257	каша молочная с маслом сливочным (геркулесовая)	200/25	200/25	53,18	9,70	12,50	54,40	0,04	6,80	28,45	0,05	55,28	61,00	13,00	1,20	242,42
удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г №629/2из	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				90,00												642,20