

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

07.03.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
2 день (льготное питание)**

**1-4 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	200	8,20	14,90	34,70	220,60
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>12,40</b>	<b>15,70</b>	<b>91,40</b>	<b>466,40</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						

**5-11 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	250	10,25	18,63	43,40	275,50
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>14,45</b>	<b>19,43</b>	<b>100,10</b>	<b>521,30</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						