

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Наталья Иосифовна

Согласовано:

Директор МКОУ



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 9 » марта 2023г.

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	
						88-00

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	
						88-00

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____