

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.
 М.П.

Согласовано: Директор МКОУ
Мещеряков
 М.П.



МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 06 » марта 2023г.

6 день
 День: понедельник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	88-00

6 день
 День: понедельник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	88-00

Повар: *Мещеряков*

Ответственный по питанию по школе: *Мещеряков*