Утверждаю:

Директор школы Н.В Шишлина

ИНН 3412001778
ОГРН 1023405364124

| МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет | Отд./корп |  | 2 День | 07.03.2023 |
|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200/2 |  | 149,90 | 5,80 | 5,10 | 19,70 |
|  | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 30 |  | 141,60 | 4,40 | 6,70 | 14,60 |
|  | гор.напиток | 392 | Чай с сахаром | 190/10 |  | 39,40 | 0,10 | 0,00 | 9,80 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 71 |  | **итого:** |  | **447** |  | **330,90** | **10,30** | **11,80** | **44,10** |
| Обед | закуска |  | Капуста квашеная | 50 |  | 21,40 | 0,80 | 0,10 | 4,40 |
|  | 1 блюдо | 77 | Суп картофельный | 200 |  | 91,10 | 1,90 | 2,30 | 15,70 |
|  | 2 блюдо | 282 | Рагу из птицы | 150 |  | 374,80 | 22,20 | 25,90 | 13,60 |
|  | хлеб бел. | ТТК№6 | хлеб пшеничный | 30 |  | 71,00 | 2,30 | 0,20 | 15,10 |
|  | хлеб черн. | ТТК№7 | хлеб ржаной | 30 |  | 61,20 | 2,00 | 0,30 | 12,70 |
|  | гор.напиток | 376 | Кисель | 180 |  | 102,70 | 0,40 | 0,00 | 25,20 |
|  |  | **итого:** |  | **640** |  | **722,20** | **29,60** | **28,80** | **86,70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |