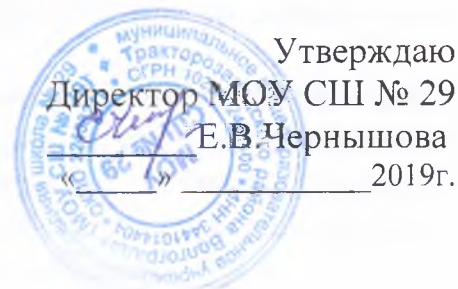


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 29
ТРАКТОРЗАВОДСКОГО РАЙОНА г. ВОЛГОГРАДА»
400006, Россия, Волгоград, ул. им. Дегтярёва, 10, тел. 74-02-94**

Рассмотрено на методическом совете
Протокол № 1 от «18» 08 2019г.



«Строевая подготовка»

Программа дополнительного образования детей
9-12 лет
Срок реализации – 1 год

Разработчик:
Сердюк Владимир Борисович,
учитель ОБЖ

Волгоград 2019г.

Пояснительная записка

Программа кружка рассчитана на 34 учебных часа для учащихся кадетских 3А,4А классов и 5Акласс (из расчета 1 час в неделю).

Программа кружка «Строевая подготовка» – это курс обучения кадетов-учащихся, имеющей целью выработки у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка кадетского класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Занятия кружка «Строевая подготовка» организуются и проводятся на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия, обучение порядку выполнения воинского приветствия. Занятия кружка «Строевая подготовка» является важным элементом военно-патриотического воспитания.

Содержание программы кружка «Строевая подготовка» учитывает специфику возрастного состава кадетов-учащихся. Этот курс помогает кадету оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения в оборонно-спортивном профиле.

Основной целью кружка «Строевая подготовка» является создание условий для формирования практических умений и навыков в выполнении строевых приемов в одиночном порядке и в строю;

В процессе изучения кружка «Строевая подготовка» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Учебно-тематический план
3А класс

| № п/п | Тема занятия | Количество часов | | | Дата | |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|----------|-------|----------------------------|----------------------------|
| | | Теория | Практика | Всего | План | Факт |
| Строй и управление ими | | | | | | |
| 1-3 | Что такое строй | 1,5 | 1,5 | 3 | 2.09. 3.09. 6.09. | 2.09. 3.09. 6.09. |
| 4-6 | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1,5 | 1,5 | 3 | 9.09. 10.09. 13.09. | 9.09. 10.09. 13.09. |
| 7-9 | Строевая стойка | | 3 | 3 | 16.09. 17.09. 20.09. | 16.09. 17.09. 20.09. |
| Строевые приемы без оружия на месте | | | | | | |
| 10-12 | Построение в одну шеренгу | | 3 | 3 | 23.09. 24.09. 27.09. | 23.09. 24.09. 24.09. |
| 13-15 | Выполнение команды «В одну шеренгу Становись» | | 3 | 3 | 30.09. 1.10. 4.10. | 30.09. 1.10. 4.10. |
| 16-18 | Выполнение команды «Равняйся» | | 3 | 3 | 7.10. 8.10. 11.10. | 7.10. 8.10. 11.10. |
| 19-21 | Выполнение команды «Смирно» | | 3 | 3 | 14.10. 15.10. 18.10. | 14.10. 15.10. 18.10. |
| 22-24 | Выполнение команды «Разойдись» | | 3 | 3 | 21.10. 22.10. 25.10. | 21.10. 22.10. 25.10. |
| 25-27 | Итоговое занятие | | 3 | 3 | 5.11. 8.11. 11.11. | 5.11. |
| 28-30 | Построение в одну шеренгу. Выполнение команды | | 3 | 3 | 12.11. 15.11. | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|----------------------------|--|
| | «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Разойдись» | | | | 18.11. | |
| 31- 33 | Повороты направо в строю на месте | | 3 | 3 | 19.11. 22.11. 25.11. | |
| 34- 36 | Повороты налево в строю на месте | | 3 | 3 | 26.11. 29.11. 2.12. | |
| 37- 39 | Повороты кругом в строю на месте | | 3 | 3 | 3.12. 6.12. 9.12. | |
| 40- 42 | Повороты кругом в строю на месте | | 3 | 3 | 10.12. 13.12. 16.12. | |
| 43- 45 | Выполнение команды «На первый и второй рассчитайся» | | 3 | 3 | 17.12. 20.12. 23.12. | |
| 46- 48 | Повторение изученных строевых приемов. | | 3 | 3 | 24.12. 27.12. | |
| Строевые приемы без оружия в движении | | | | | | |
| 49 - 51 | Выполнение команды «На первый и второй рассчитайся», «В две шеренги стройся» | | 3 | 3 | | |
| 52 - 54 | Что такое строевой шаг. Начало движения. Движение строевым шагом на месте | | 3 | 3 | | |
| 55 - 57 | Выполнение команды «Выйти из строя» | | 3 | 3 | | |
| 58 - 60 | Выполнение команды «Выйти из строя на шагов» | | 3 | 3 | | |
| 61 - 63 | Подход к начальнику и отход от него | | 3 | 3 | | |
| 64 - 66 | Движение строя походным и строевым шагом | | 3 | 3 | | |

| | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|---|----|-----|--|--|
| 67 69 | Повороты в движении направо | | 3 | 3 | | |
| 70 - 72 | Повороты в движении налево | | 3 | 3 | | |
| 73 - 75 | Повороты в движении кругом | | 3 | 3 | | |
| 76 - 78 | Повороты в движении кругом | | 3 | 3 | | |
| 79 - 81 | Построение в колонну по два | | 3 | 3 | | |
| 82 - 84 | Построение в колонну по три | | 3 | 3 | | |
| 85 - 87 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 88 - 90 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 91 - 93 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 94 - 96 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте | | 3 | 3 | | |
| 97 - 99 | Выполнение воинского приветствия без оружия в движении. | | 3 | 3 | | |
| 10 0- 10 2 | Итоговое занятие: чему научились. | | 3 | 3 | | |
| ВСЕГО: | | 3 | 99 | 102 | | |

Учебно-тематический план
4А класс

| № п/п | Тема занятия | Количество часов | | | Дата | |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|----------|-------|----------------------------|----------------------------|
| | | Теория | Практика | Всего | План | Факт |
| Строи и управление ими | | | | | | |
| 1-3 | Что такое строй | 1,5 | 1,5 | 3 | 3.09. 5.09. 6.09. | 3.09. 5.09. 6.09. |
| 4-6 | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1,5 | 1,5 | 3 | 10.09. 12.09. 13.09. | 10.09. 12.09. 13.09. |
| 7-9 | Строевая стойка | | 3 | 3 | 14.09. 19.09. 20.09. | 14.09. 19.09. 20.09. |
| Строевые приемы без оружия на месте | | | | | | |
| 10-12 | Построение в одну шеренгу | | 3 | 3 | 24.09. 26.09. 27.09. | 24.09. 26.09. 27.09. |
| 13-15 | Выполнение команды «В одну шеренгу Становись» | | 3 | 3 | 1.10. 3.10. 4.10. | 1.10. 3.10. 4.10. |
| 16-18 | Выполнение команды «Равняйся» | | 3 | 3 | 8.10. 10.10. 11.10. | 8.10. 10.10. 11.10. |
| 19-21 | Выполнение команды «Смирно» | | 3 | 3 | 15.10. 17.10. 18.10. | 15.10. 17.10. 18.10. |
| 22-24 | Выполнение команды «Разойдись» | | 3 | 3 | 22.10. 24.10. 25.10. | 22.10. 24.10. 25.10. |
| 25-27 | Итоговое занятие | | 3 | 3 | 5.11. 7.11. 8.11. | 5.11. 7.11. 7.11. |
| 28-30 | Построение в одну шеренгу. Выполнение команды | | 3 | 3 | 12.11. 14.11. | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|----------------------------|--|
| | «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Разойдись» | | | | 15.11. | |
| 31- 33 | Повороты направо в строю на месте | | 3 | 3 | 19.11. 21.11. 22.11. | |
| 34- 36 | Повороты налево в строю на месте | | 3 | 3 | 26.11. 28.11. 29.11. | |
| 37- 39 | Повороты кругом в строю на месте | | 3 | 3 | 3.12. 5.12. 0.12. | |
| 40- 42 | Повороты кругом в строю на месте | | 3 | 3 | 10.12. 12.12. 13.12. | |
| 43- 45 | Выполнение команды «На первый и второй рассчитайся» | | 3 | 3 | 17.12. 19.12. 20.12. | |
| 46- 48 | Повторение изученных строевых приемов. | | 3 | 3 | 24.12. 26.12. 27.12. | |
| Строевые приемы без оружия в движении | | | | | | |
| 49 - 51 | Выполнение команды «На первый и второй рассчитайся», «В две шеренги стройся» | | 3 | 3 | | |
| 52 - 54 | Что такое строевой шаг. Начало движения. Движение строевым шагом на месте | | 3 | 3 | | |
| 55 - 57 | Выполнение команды «Выйти из строя» | | 3 | 3 | | |
| 58 - 60 | Выполнение команды «Выйти из строя на шагов» | | 3 | 3 | | |
| 61 - 63 | Подход к начальнику и отход от него | | 3 | 3 | | |
| 64 - 66 | Движение строя походным и строевым шагом | | 3 | 3 | | |

| | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|---|----|-----|--|--|
| 67 69 | Повороты в движении направо | | 3 | 3 | | |
| 70 - 72 | Повороты в движении налево | | 3 | 3 | | |
| 73 - 75 | Повороты в движении кругом | | 3 | 3 | | |
| 76 - 78 | Повороты в движении кругом | | 3 | 3 | | |
| 79 - 81 | Построение в колонну по два | | 3 | 3 | | |
| 82 - 84 | Построение в колонну по три | | 3 | 3 | | |
| 85 - 87 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 88 - 90 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 91 - 93 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 94 - 96 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте | | 3 | 3 | | |
| 97 - 99 | Выполнение воинского приветствия без оружия в движении. | | 3 | 3 | | |
| 10 0- 10 2 | Итоговое занятие: чему научились. | | 3 | 3 | | |
| ВСЕГО: | | 3 | 99 | 102 | | |

Учебно-тематический план
5А класс

| № п/п | Тема занятия | Количество часов | | | Дата | |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|----------|-------|----------------------------|----------------------------|
| | | Теория | Практика | Всего | План | Факт |
| Строй и управление ими | | | | | | |
| 1-3 | Что такое строй | 1,5 | 1,5 | 3 | 2.09. 4.09. 6.09. | 2.09. 4.09. 6.09. |
| 4-6 | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1,5 | 1,5 | 3 | 9.09. 11.09. 13.09. | 9.09. 11.09. 13.09. |
| 7-9 | Строевая стойка | | 3 | 3 | 16.09. 18.09. 20.09. | 16.09. 18.09. 20.09. |
| Строевые приемы без оружия на месте | | | | | | |
| 10-12 | Построение в одну шеренгу | | 3 | 3 | 23.09. 25.09. 27.09. | 23.09. 25.09. 27.09. |
| 13-15 | Выполнение команды «В одну шеренгу Становись» | | 3 | 3 | 30.09. 2.10. 4.10. | 30.09. 2.10. 4.10. |
| 16-18 | Выполнение команды «Равняйся» | | 3 | 3 | 7.10. 9.10. 11.10. | 7.10. 9.10. 11.10. |
| 19-21 | Выполнение команды «Смирно» | | 3 | 3 | 14.10. 16.10. 18.10. | 14.10. 16.10. 18.10. |
| 22-24 | Выполнение команды «Разойдись» | | 3 | 3 | 21.10. 23.10. 25.10. | 21.10. 23.10. 25.10. |
| 25-27 | Итоговое занятие | | 3 | 3 | 4.11. 6.11. 8.11. | 4.11. 6.11. 8.11. |
| 28-30 | Построение в одну шеренгу. Выполнение команды | | 3 | 3 | 11.11. 13.11. | |

| | | | | | | |
|-----------|--------------------------------------------------------|--|---|---|----------------------------|--|
| | «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Разойдись» | | | | 15.11. | |
| 31- 33 | Повороты направо в строю на месте | | 3 | 3 | 18.11. 20.11. 22.11. | |
| 34- 36 | Повороты налево в строю на месте | | 3 | 3 | 25.11. 27.11. 29.11. | |
| 37- 39 | Повороты кругом в строю на месте | | 3 | 3 | 2.12. 4.12. 6.12. | |
| 40- 42 | Повороты кругом в строю на месте | | 3 | 3 | 9.12. 11.12. 13.12. | |
| 43- 45 | Выполнение команды «На первый и второй рассчитайся» | | 3 | 3 | 16.12. 18.12. 20.12. | |
| 46- 48 | Повторение изученных строевых приемов. | | 3 | 3 | 23.12. 25.12. 27.12. | |

Строевые приемы без оружия в движении

| | | | | | | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|--|--|
| 49 - 51 | Выполнение команды «На первый и второй рассчитайся», «В две шеренги стройся» | | 3 | 3 | | |
| 52 - 54 | Что такое строевой шаг. Начало движения. Движение строевым шагом на месте | | 3 | 3 | | |
| 55 - 57 | Выполнение команды «Выйти из строя» | | 3 | 3 | | |
| 58 - 60 | Выполнение команды «Выйти из строя на шагов» | | 3 | 3 | | |
| 61 - 63 | Подход к начальнику и отход от него | | 3 | 3 | | |
| 64 - 66 | Движение строя походным и строевым шагом | | 3 | 3 | | |

| | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|---|----|-----|--|--|
| 67 69 | Повороты в движении направо | | 3 | 3 | | |
| 70 - 72 | Повороты в движении налево | | 3 | 3 | | |
| 73 - 75 | Повороты в движении кругом | | 3 | 3 | | |
| 76 - 78 | Повороты в движении кругом | | 3 | 3 | | |
| 79 - 81 | Построение в колонну по два | | 3 | 3 | | |
| 82 - 84 | Построение в колонну по три | | 3 | 3 | | |
| 85 - 87 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 88 - 90 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 91 - 93 | Построение в колонну по три и движение строя строевым шагом | | 3 | 3 | | |
| 94 - 96 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте | | 3 | 3 | | |
| 97 - 99 | Выполнение воинского приветствия без оружия в движении. | | 3 | 3 | | |
| 10 0- 10 2 | Итоговое занятие: чему научились. | | 3 | 3 | | |
| ВСЕГО: | | 3 | 99 | 102 | | |