Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 8 день 02.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 307/363 | Тефтели с рисом с соусом томатным | 90/30 | | 205,60 | 11,30 | 11,30 | 14,10 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 244,50 | 5,10 | 9,15 | 34,20 |
| | | ТТК№68 | Хлеб пеклеванный | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | гор.напиток | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 84,30 | 0,40 | 0,00 | 20,40 |
| | **итого:** | | | **500** | | **588,70** | **18,78** | **20,81** | **78,96** |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |