



Директор группы: ШИШЛИНА

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп 8 День 02.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба | 200 | | 236,30 | 5,80 | 6,70 | 36,70 |
| | гор.напиток | 395 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 102,50 | 3,10 | 2,40 | 17,00 |
| | хлеб | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 40 | | 91,90 | 3,00 | 0,20 | 19,50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | итого: | | 440 | | 430,70 | 11,90 | 9,30 | 73,20 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 77 | Суп картофельный | 200 | | 91,10 | 1,90 | 2,30 | 15,70 |
| | 2 блюдо | 455 | Котлета рубленая с белокочанной капустой | 70 | | 179,60 | 9,00 | 11,60 | 9,10 |
| | гарнир | 205 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130/5 | | 186,70 | 4,90 | 4,10 | 31,40 |
| | напиток | 376 | Кисель | 180 | | 102,70 | 0,40 | | 25,20 |
| | хлеб бел. | ТТК№6 | хлеб пшеничный | 30 | | 71,00 | 2,30 | 0,20 | 15,10 |
| | хлеб черн. | ТТК№7 | хлеб ржаной | 30 | | 61,20 | 2,00 | 0,30 | 12,70 |
| | | итого: | | 645 | | 692,30 | 20,50 | 18,50 | 109,20 |