


Утверждаю:
Директор
МКОУ "Новоспикольская СШ"
Л.А.Кочкина
" 01 " 03 2023г



Вариант 8

Завтрак

1. Свекла отварная с растительным маслом /60
2. Котлеты печеночные с соусом сметанным с луком /120гр
3. Картофель отварной /150гр
4. Чай каркаде /200гр
5. Хлеб пшеничный /30гр

Обед

1. Овощи по сезону (помидор соленый) /60гр
2. Рассольник домашний /200гр
3. Котлеты домашние с соусом /110 гр
4. Макароны отварные с маслом /150гр
5. Чай каркаде /200 гр
6. Хлеб пшеничный /50гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /50гр