



Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.
(Ф.И.)

Согласовано:
Директор МКОУ
Мещеряков
мл.



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 3 » марта 2023г.

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная	210	4,34	6,75	19,26	154,46	
2	Яйцо вареное	шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	Итого	500	16,07	23,46	65,75	533,21	
						88-00	

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2	Яйцо вареное	шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	
						88-00	

Повар: *Мещеряков*

Ответственный по питанию по школе: *Мещеряков*