

Утверждено:
ИИ Плюхина Наталья Лосифовна

Согласовано:
Директор МКОУ



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 27 » января 2023г.

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого	540	11,30	14,90	82,17	533,56	88-00

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	
Итого	660	12,59	17,98	100,8	658,91	88-00

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____